

RåRøros

Jente og damecamp!

- Med start fra UNESCO verdensarvsted Røros drar vi inn ca. 3 mil mot vakre Femundsmarka Nasjonalpark.

Der tilbringer vi helgen i herlig villmark. Selve kurset vil foregå på Fjølburøsta, en unik seterghrend fra 1800 tallet.

- I tillegg til å tilbringe weekenden på et herlig sted hvor mat er inkludert i prisen, vil vi i løpet av helgen gjennomgå endel grunnleggende prinsipper som vil bidra til å gjøre din villmarksopplevelse enklere og sikrere.



RØROS

ESPEN HOLMGREN

+47 954 75 690

POST@RAAROROS.NO

WWW.RAAROROS.NO

WWW.RAW-ROROS.COM

OL-KANELSAVEIEN 2

N-7374 RØROS

Innhold

Helgen vil ha et praktisk og ferdighetsrettet fokus der vi gjennomgår beste praksis i bålpyring, orientering, leirliv samt trygg ferdsel på is, vann og litt om skred dersom forholdene tilsier det.

I de flotte og rolige omgivelsene vil du i tillegg til å ha det sosialt og trivelig også gjennom helgen få nye kunnskaper og ferdigheter som vil gjøre deg mere trygg og komfortabel når du tilbringer tid ute i naturen.

Under campen vil dine instruktører og guider være daglig leder av RÅ RØROS Espen Holmgren og Arne Alexander Strand. Vi kommer til å gjøre vårt ytterste for at du skal få en sosial, moro og opplevelsesrik helg.



RØROS

ESPEN HOLMGREN

+47 954 75 690

POST@RAAROROS.NO

WWW.RAAROROS.NO

WWW.RAW-ROROS.COM

OL-KANELSAVEIEN 2

N-7374 RØROS

Strand har bakgrunn fra Forsvaret og har drevet med villmarks og overlevelsestrening der siden 1994. Han har en rekke kurs i inn- og utland innen overlevelse.

Strand er spesialist på overlevelse i subarktisk og arktisk miljø, og har erfaring fra en rekke eksponerte miljøer som Finnmark, Nord – Sverige, Svalbard og den arktiske delen av Canada. De fleste skal kunne plukke opp ett triks eller to fra han.

Kurset er for alle over 18 år eller 16 år sammen med en foresatt. Passer også for ansatte i bedrifter som jobber mye med uteaktiviteter og vil styrke sin kompetanse på området. Kursbevis mottas.

Morro, sosialt og utviklende. Velkommen!

•Varighet: Fredag – Søndag

•Datoer: 13-15 april 2012.

•Instruktører: Arne Alexander Strand og Espen Holmgren

•Max antall deltagere: 20



ROROS

ESPEN HOLMGREN

+47 954 75 690

POST@RAAROROS.NO

WWW.RAAROROS.NO

WWW.RAW-ROROS.COM

OL-KANELSAVEIEN 2

N-7374 RØROS

Praktisk info

Pris: Introduksjonspris! 2790,- pr person .

Depositum på 500,- for å sikre seg plass og bekrefte din booking.
til konto 4280.13.82058.

Prisen inkluderer kursavgift, kursbevis og nødvendig materiell, enkel overnatting på Fjølburøsta.

Måltider inkludert er måltid fredag, frokost , lunsj og middag lørdag samt frokost og lett lunsj søndag. Bålkaffe.

Endelig betaling innen 30.03.2012 til konto 4280.13.82058.



ROROS

ESPEN HOLMGREN

+47 954 75 690

POST@RAAROROS.NO

WWW.RAAROROS.NO

WWW.RAW-ROROS.COM

OL-KANELSAVEIEN 2

N-7374 RØROS

Reise og transport

•Oppstart:

Kursplan ettersendes. Det tas forbehold om endring i kursplan grunnet vær og foreforhold. Velkomst fredag 13.03.2012 kl 17.00 - 18.30 Avslutning søndag 15.03.2012 ca. kl 15.00.

•Hvordan komme seg til Røros:

•Det går fly, buss og tog til Røros:

•www.flydot.no for fly. Buss og togtider kan du finne ved å gå inn på www.roros.no og velg arkfanene reise.

•På anmodning fra deltagerne vil det bli satt opp fellestransport dersom deltagere ønsker dette. Rå Røros koordinerer dette.

Egen bil kan og benyttes. Gode parkeringsmuligheter i området.

•NB! Avhengig av føreforhold vil turen inn til seteren ta ca 2 timer. Har våren festet greppe kan dette gå betydelig fortere. Nærmere info kommer i april.



RØROS

ESPEN HOLMGREN

+47 954 75 690

POST@RAAROROS.NO

WWW.RAAROROS.NO

WWW.RAW-ROROS.COM

OL-KANELSAVEIEN 2

N-7374 RØROS